

Índice

1. El tratamiento psicológico individual

Diagnóstico clínico de la esquizofrenia
La esquizofrenia y su tratamiento
La psicoterapia en el tratamiento de la esquizofrenia
Acerca de la eficacia de las intervenciones psicológicas
Modelo de tratamiento psicológico individual en la esquizofrenia

2. Síntomas positivos

Indicaciones para la intervención psicoterapéutica en los síntomas positivos
Modelo cognitivo y formulación de caso único
Terapia cognitivo-conductual de la psicosis
Proceso y estructura
Técnicas cognitivas, conductuales y psicofisiológicas

3. Alteraciones neuropsicológicas

Indicaciones para el tratamiento rehabilitador en las alteraciones neuropsicológicas
El tratamiento de rehabilitación cognitiva
Formulación del caso
Entrenamiento cognitivo
Entrenamiento en transferencia

4. Competencia interpersonal

Indicaciones para la intervención psicológica en el comportamiento interpersonal
Modelo de competencia social
Formulación del caso
Pasos durante el entrenamiento
Estructura de las sesiones
Tipos de entrenamiento en habilidades sociales

5. Síndrome negativo

Indicaciones para el tratamiento psicológico en el síndrome negativo
El síndrome negativo
Síntomas primarios y síndrome deficitario
Formulación del caso
Tratamiento psicológico

6. Conciencia y adherencia terapéutica

Adherencia terapéutica y conciencia de enfermedad
Criterios para la intervención psicológica ante la falta de conciencia o adherencia
La psicoeducación
Componentes de la psicoeducación

7. Primeros episodios y prevención recaídas

Tratamiento según la fase
Fases prodrómicas y estados de alto riesgo
Primeros episodios
Prevención de recaídas

8. Cronicidad y persistencia de síntomas

Estrategias ante la persistencia de síntomas
Terapia cognitivo-conductual de síntomas persistentes
Terapias psicológicas contextuales

9. Bibliografía.